



Nota informativa

GNP SEGUROS EMITE RECOMENDACIONES DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA REDUCIR RIESGOS DURANTE LAS FIESTAS PATRIAS

Ciudad de México, 10 de septiembre de 2019. Durante el mes de septiembre se celebran en México las fiestas patrias con motivo del aniversario del inicio de su independencia. Esta celebración, que representa una de las más importantes del país, en la que participan un gran número de personas también puede representar un alto riesgo si no se toman en cuenta medidas de prevención de accidentes y cuidado de la salud.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) los excesos que se viven durante las fiestas patrias en la alimentación o en el consumo de bebidas, tanto gaseosas como alcohólicas, pueden poner en riesgo la salud, principalmente si se trata de personas con padecimientos crónicos como obesidad, diabetes, hipertensión, altos niveles de ácido úrico, colesterol y triglicéridos (grasas) enfermedades cardiovasculares, entre otras.

La ingesta de alcohol también tiene un impacto importante en la salud de las personas, ya que su consumo crece de manera considerable durante este tipo de celebraciones, incrementando el riesgo de accidentes viales. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud el 30 % del total de las muertes por accidentes de tránsito y en la vía pública en México, se debe al consumo excesivo de alcohol.

Otro de los riesgos a los que se exponen los mexicanos durante las fiestas patrias son las quemaduras, el uso de fuegos artificiales que son comunes durante estas festividades pueden causar serios daños en la salud de quienes los manipulan e incluso pueden causar incendios en casas y vehículos. De acuerdo con la Secretaría de Salud, las lesiones más comunes por fuegos artificiales se presentan en manos, ojos, cabeza, rostro y orejas, incluso se menciona que pueden provocar ceguera, quemaduras de tercer grado y cicatrices permanentes.

GNP Seguros comparte recomendaciones para reducir riesgo de accidentes y cuidado de la salud para fomentar un ambiente más seguro durante la celebración de las fiestas patrias:

Recomendaciones para Reducir riesgos	
Reducción riesgo de Accidentes viales	<ul style="list-style-type: none">- Designa un conductor que no consuma alcohol para realizar los traslados con mayor seguridad.- Limitar el consumo de alcohol, te permitirá disfrutar mucho más la celebración sin ponerte en riesgo ni poner en riesgo a terceros.
Mantén una Alimentación saludable	<ul style="list-style-type: none">- Cuida que la preparación de los alimentos se realice con todas las medidas de higiene.- Cuidar el tamaño de las porciones evitará la indigestión.- Limita el consumo de alimentos altos en grasa, principalmente si tienes alguna enfermedad cardiovascular o crónica como diabetes, colesterol o triglicéridos altos, etc.- Si estás en tratamiento médico, sigue al pie de la letra sus indicaciones y no suspendas el tratamiento, ni consumas alimentos o bebidas que tengas restringidas.
Prevención de quemaduras	<ul style="list-style-type: none">- Evita el uso de fuegos artificiales, representan un gran riesgo para niños y adultos.- Si alguien está lanzando fuegos artificiales cuida que no caigan residuos en tanques de gas o terrenos abandonados o baldíos, ya que pueden incendiarse.- No dejar prendidas velas o veladoras, durante la celebración es muy posible que se olviden de apagarlas.

En el marco de la celebración de las fiestas patrias mexicanas, GNP Seguros promueve la prevención como medida clave para disfrutar de las festividades con mayor seguridad y reducir el riesgo de accidentes viales o daños a la salud. Por otro lado, pone a disposición de sus asegurados su Línea Única de atención 5227 9000 en caso de presentarse un inconveniente, la línea está disponible 24 hrs. los 365 días del año.

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirramo con 117 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx 5809-2589 // Pedro Suárez Aguilar psuarez@zimat.com.mx 5554-5419